

BASCHET

Amănunte asupra derbiului etapei: Știința Timișoara — Știința Cluj

● Clasamentele la zi ● Un nou lider în seria a II-a a campionatului masculin

Desigur, dintre meciurile desfășurate duminică în cadrul campionatelor republicane de baschet cel mai mare interes l-a stîrnit întîlnirea de la Timișoara dintre echipa studenților din localitate și Știința Cluj.

Partida se anunța echilibrată. Și așa a și fost aproape treisferturi din meci. Clujenii au condus cu 8—4, pentru ca apoi avantajul să treacă de partea timișorenilor, care au ajuns în avantaj cu 26—16 și 31—21. In min. 25 Știința Cluj a condus din nou, de astă-dată cu numai un punct: 39—38. Totul anunța un final pasionant. Dar, în minutele următoare Știința Timișoara a jucat din ce în ce mai bine, în timp ce clujenii au „căzut" inexplicabil, nu au mai luptat cu ambiție și au fost depășiți cu 25 de puncte.

In legătură cu această întîlnire, i-am solicitat cîteva cuvinte unuia din arbitri — **Grigore Avachian.** — Iată ce ne-a spus:

„Știința Timișoara a desfășurat un joc mai bun în atac. Adică, a folosit pivoții, pătrunderile, contraatacurile și aruncările de la semidistanță. Formația din Cluj, în schimb, s-a bazat doar pe pivoți. Și așa însă, ar fi putut realiza un rezultat onorabil, dacă în final ar fi luptat cu mai multă ambiție".

Prin succesul Științei Timișoara (ca și cel al studenților bucureșteni în dauna Rapidului) lupta pentru clasarea în primele patru locuri, care aduc calificarea în turneul final, a devenit și mai interesantă; la ea participă acum nu mai puțin de șapte echipe: Știința Cluj, Dinamo București, Steaua, Rapid, Știința Timișoara, Știința București și Dinamo Oradea.

Seria a II-a a campionatului masculin are un nou lider: Aurul Brad, (cu același număr de jocuri pierdute ca și următoarele două: C.S.M.S. Iași și Farul Constanța).

Trebuie să menționăm că echipa Chimia Suceava nu s-a prezentat duminică la meciul cu A.S. Armata Bacău și conform regulamentului, i s-au dat pierdute cu 0—20 toate meciurile pe care trebuia să le susțină pînă la sfîrșitul campionatului.

La fete, Mureșul Tg. Mureș a realizat o victorie prețioasă în fața Voinței București și datorită acestui fapt și-a sporit simțitor șansele de a se califica în turneul final.

In sfîrșit, în seria a II-a Progresul București și S.S.E. Constanța ocupă primele două locuri, dar I.C.F. și Olimpia București se află la distanță de numai două puncte față de formația elevelor din Constanța și continuă să-și păstreze șanse pentru calificarea în prima serie.

Iată clasamentele la zi:

MASCULIN SERIA I

1. Știința Cluj	13	11	2	989: 781	22
2. Dinamo Buc.	13	10	3	1007: 847	20
3. Steaua	12	9	3	913: 788	18
4. Rapid	13	8	5	869: 811	16
5. Știința Timișoara	13	8	5	976: 823	16
6. Știința București	13	7	6	926: 888	14
7. Dinamo Oradea	13	7	6	797: 820	14
8. Știința Tg. Mureș	13	5	8	947: 933	10
9. St. roșu Brașov	13	4	9	976: 947	8
10. Știința Craiova	12	3	9	699:1079	6
11. Siderurgistul Galați	13	3	10	758: 932	6
12. Politehnica Cluj	13	2	11	834:1042	4

SERIA A II-A

1. Aurul Brad	12	9	3	776: 614	18
2. C.S.M.S. Iași	12	9	3	744: 592	18
3. Farul Constanța	11	8	3	793: 590	16
4. Voința Tg. Mureș	12	7	5	695: 643	14
5. Olimpia M. I. Buc.	12	6	6	665: 638	12
6. Voința Satu Mare	12	6	6	642: 634	12
7. Constructorul Iași	12	6	6	668: 707	12
8. A.S.A. Bacău	11	5	6	568: 638	10
9. Progresul Buc.	12	5	7	696: 621	10
10. Chimia Suceava	18	1	17	455:1025	2

FEMININ SERIA I

1. Știința Buc.	14	13	1	888:628	26
2. Rapid București	14	13	1	938:644	26
3. Voința București	14	10	4	829:711	20
4. Mureșul	13	8	5	670:633	16
5. Știința Cluj	14	7	7	726:701	14
6. Voința Brașov	14	6	8	666:736	12
7. Unirea București	14	6	8	603:788	12
8. Voința Tg. Mureș	13	3	10	576:798	6
9. Voința Oradea	14	2	12	538:765	4
10. Crișul Oradea	14	1	13	577:807	2

SERIA A II-A

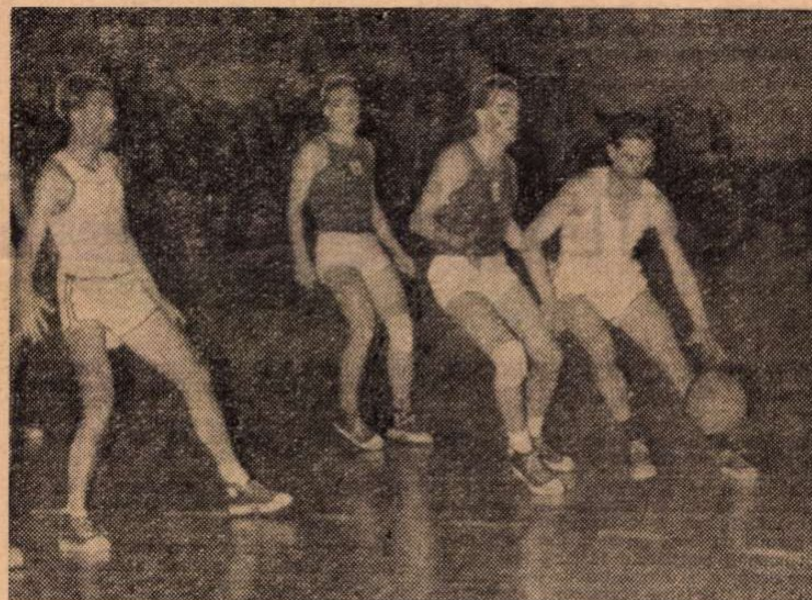
1. Progresul București	10	9	1	550:465	18
2. S.S.E. Constanța	10	8	2	588:479	16
3. I.C.F.	10	7	3	604:482	14
4. Olimpia București	10	7	3	470:428	14
5. A.S.A. Cluj	10	4	6	486:521	8
6. C.S.M.S. Iași	10	3	7	530:577	6
7. Mătasea Dudești	10	1	9	442:585	2
8. Știința Timișoara	10	1	9	428:551	2

Din activitatea juniorilor bucureșteni

● „Cupa Dinamo" pentru echipele de juniori din Capitală s-a încheiat cu victoria formației Tînărul dinamovist, care în finală a învins Academia Militară cu 57—54 (26—22, 44—44). Clasamentul final: 1. Tînărul dinamovist; 2. Academia Militară; 3. S.P.C.; 4. Construcția-I.C.H.F.

● In clasamentele campionatelor de juniori ale orașului București conduc Tînărul dinamovist la băieți și S.S.E. 2 și Rapid la fete.

Cr. Popescu-coresp.



Simon (St. roșu) încearcă să-l depășească pe Spiridon. Fază din meciul: Dinamo București — Steagul roșu Brașov

Foto: I. Mihăică



TENIS DE MASĂ

Joi începe la Cluj

Cel de-al doilea concurs al etapei finale a campionatului republican

Rezultatele primului concurs

După programul competițional internațional atît de bogat din ultima vreme, iată că sportivii noștri fruntași la tenis de masă își continuă activitatea, de data aceasta și pe plan intern. Joi, vineri și sîmbătă, orașul Cluj va găzdui întrecerile celui de al doilea concurs al etapei finale a campionatului republican individual. Cu acest prilej își fac debutul — prin calificare directă — în actuala ediție a campionatului Maria Alexandru, Ella Constantinescu, Geta Pitică, Catrinel Folea, Eleonora Mihalca, Iudit Crejec, Marta Tompa, A. Reti, Giurgiucă, Negulescu, Cobîrzan, Gantner, Sîndeanu, Sentivani, Bodea *etc. Alături de aceștia vor lua parte jucătoarele și jucătorii calificați din primul concurs, ca și unii invitați de către FRTM prin colegiul central de antrenori.*

Întrecerile pentru desemnarea cîștigătorilor celor cinci probe (simplu femei, simplu bărbați, dublu femei, dublu bărbați și dublu mixt) se anunță viu disputate. Un plus de interes în desfășurarea competiției îl va aduce și sistemul de desfășurare a ultimelor patru concursuri ale etapei finale. Campioni ai țării vor deveni sportivii care vor acumula cel mai mare număr de puncte în aceste patru concursuri. Deci, de la un concurs la altul, fiecare concurent se va strădui să stringă o „zestre" cît mai mare de puncte pentru a-și menține șansele pînă la sfîrșit în lupta pentru titlurile puse în joc. Și în această întrecere, modul cum va fi luat startul — la Cluj — are o importanță deosebită.

În toate cele cinci probe, meciurile se vor disputa după formula „cel mai bun din cinci seturi" și vor fi eliminatorii pînă în semifinale, după care se va juca sistem turneu de patru jucătoare, jucători și dubluri.

Înaintea începerii competiției de la Cluj, socotim nimerit să amintim campionii republicani din ediția precedentă. Iată-i: MARIA ALEXANDRU (simplu femei), A. RETI (simplu bărbați), MARIA ALEXANDRU — ELLA CONSTANTINESCU (dublu femei), RADU NEGULESCU — A. RETI (dublu bărbați), ELLA CONSTANTINESCU — DORIN GIURGIUCĂ (dublu mixt).

★

60 de jucătoare și jucători calificați din etapa regională s-au întrecut sîmbătă și duminică în sala de la stadionul Republicii din Capitală în cadrul primului concurs al etapei finale a campionatului republican individual. Întîlnirile nu s-au ridicat la un nivel tehnic corespunzător, dar au plăcut prin dîrzenia cu care majoritatea sportivilor și-au apărat șansele.



VIORICA IVAN
(Progresul București)

La băieți, au fost alcătuite patru grupe, iar la fete, trei. În fiecare grupă s-a jucat sistem turneu.

Iată ordinea clasamentelor primilor trei clasați pe grupe: simplu băieți, gr. I: 1. A. Trupel (Știința Petroșeni), 2. *D. Antonescu*, 3. *Jude*; gr. a II-a: 1. Lăzărescu (MTTc București), 2. *Majtehni*, 3. *Marton*; gr. a III-a: 1. Cătălin Cojocaru (Voința Iași), 2. *Teodorescu*, 3. *Băcioiu*; gr. a IV-a: 1. Tudor Pitea (Voința Cluj), 2. *Tudor Pavel*, 3. *Adrian Vlad*.

Simplu femei, gr. I: 1. Eva Vischi (Tășnad, reg. Maramureș), 2. *Valeria Veliu*, 3. *Helga Demetrovici*; gr. a II-a: 1. Viorica Ivan (Progresul București), 2. *Constanța Dinu*, 3. *Ioana Gheorghe*; gr. a III-a: 1. Magdalena Lesai (Voința Arad), 2. *Vera Veis*, 3. *Adriana Pascu*.

Cîștigătorii grupelor s-au calificat pentru cel de-al doilea concurs care începe joi la Cluj. Cu excepția grupelor a doua și a treia la fete, în celelalte, pentru locul I au existat mai mulți sportivi la egalitate de puncte, departajarea făcîndu-se pe baza victoriilor directe.

Dintre cîștigători merită a fi evidențiați tinerii A. Trupel, Cătălin Cojocaru, Tudor Pitea, Viorica Ivan și Magdalena Lesai. *S-au mai remarcat:* Elena Bratu *(Voința Constanța)*, Vera Veis *(CSM Cluj)*, Constanța Dinu *(Bere Grivița București)*, Petru Simin *(Reșița)*, Adrian Vlad *(MTTc București)*, Tudor Pavel *(Progresul București)*, Andrei Iovan *(Izvorul Bocșa Vasiovei)*.

Lucru important este ca activitatea tuturor acestor sportivi, ca și a altora care se vor mai releva, procesul lor de instruire să fie urmărit și condus cu toată atenția de antrenorii respectivi sau de instructorii voluntari. In asemenea condiții, mulți dintre acești tineri jucători vor ajunge cadre de nădejde ale tenisului nostru de masă.

Tutunul — dușmanul marilor performanțe sportive

In ultima vreme se vorbește tot mai des despre influența dăunătoare a tutunului. Cum obiceiul de a fuma este răspîndit și în rîndul sportivilor noștri, ne-am adresat tovarășului *lector universitar dr. C. Alexandrescu,* din colectivul catedrei de Cultură Fizică Medicală a Institutului de Cultură Fizică, solicitîndu-i un interviu asupra acestei probleme aflată la ordinea zilei.

— Vreți să ne spuneți, mai întîi, prin ce anume este dăunătoare practica fumatului?

— Fumatul produce o intoxicare lentă a organismului, deoarece fumul de țigară conține o serie de substanțe toxice cum ar fi *nicotina, oxidul de carbon, acidul cianhidric, amoniacul, acidul formic și acroleina.* O dată pătruns în plămîni, fumul de țigară irită căile respiratorii superioare determinînd apariția faringitelor, laringitelor, bronșitelor, iar la nivelul plămînilor, emfizemul și scleroza pulmonară. Ceva mai mult, arderea incompletă care se produce în țigară cu degajarea oxidului de carbon și a unor substanțe cancerigene — *arsenic, benzipiren, plutoniu 7* — predispune, pe marii fumători îndeosebi, la îmbolnăvirea de cancer pulmonar. Statistici internaționale recente arată că 90 la sută din cazurile de cancer pulmonar se înregistrează în rîndurile marilor fumători, a celor care consumă în medie 25 de țigări pe zi.

— Ce alte tulburări se ivesc în „familia" fumătorilor?

— Tot datorită fumatului intervine o accelerare a pulsului și o creștere a tensiunii arteriale, datorită spasmelor vasculare produse de nicotină. După aceea putem avea de-a face cu tulburări de ordin cardiovascular sub forma arteritelor, varicelor, hemoroizilor, precum și instalarea mai precoce a sclerozei vasculare.

Fumul de țigară atacă totodată și smalțul dinților favorizînd apariția cariilor. Producînd tulburări circulatorii la nivelul mucoasei tubului digestiv, nicotina produce gingivite, stomatite, gastrite, ulcer gastric sau duodenal, duce la scăderea poftei de mîncare prin diminuarea secreției glandelor salivare. Din această cauză, pentru a-și excita secrețiile digestive, unii fumători folosesc, înainte de mese, condimente sau băuturi alcoolice tari. Digestia insuficientă duce la o slabă nutriție, urmată de slăbirea organismului, de receptivitatea acestuia la diferite maladii de natură infecțioasă mai ales.

Tutunul este însă și o otravă a sistemului nervos, celula nervoasă fiind cea mai sensibilă la lipsa de oxigen. Tutunul acționează negativ asupra centrilor nervoși superiori, mergînd pînă la suprimarea reflexelor condiționate. De aceea fumătorii prezintă și o serie de tulburări ale sistemului nervos ca de pildă, cefalee, somn agitat, lipsă de concentrare, oboseală intelectuală, slăbirea memoriei, amețeli, nervozitate.

In sfîrșit, organele de simț, și în special ochiul și urechea, pot suferi de asemenea de pe urma fumatului. Cele mai frecvente îmbolnăviri se manifestă sub forma tulburării distingerii culorilor și scăderea parțială și chiar totală a auzului.

Acțiunea tutunului asupra sportivilor este și mai dăunătoare. Fiindcă fumatul le scade posibilitatea de a executa efortul cerut de performanța sportivă. In primul rînd, sportivii au nevoie de un sistem nervos, de văz și auz în perfectă stare de funcționare. Numai astfel, ei pot răspunde cu promptitudine solicitărilor și nu se expun la accidente, ca de pildă în alpinism, în aviația sportivă, în gimnastică (la aparate) etc. De asemenea, aparatul respirator și cel cardiovascular, atît de solicitat în efortul sportiv, trebuie să funcționeze în cele mai bune condiții, pentru ca sportivul să poată face față cu succes efortului cerut și implicit, să realizeze performanțe de valoare.

Din acest punct de vedere este de neînțeles cum unii sportivi, sub pretextul calmării nervoase, fumează în pauza destul de scurtă dintre două perioade de efort, cînd se știe că în asemenea situații, atît ventilația pulmonară cît și circulația sîngelui sînt de circa 20 de ori mai active decît în repaus. In plus, organismul se găsește în... pană de oxigen și fumînd, sportivii respectivi privează organismul lor de o bună cantitate de oxigen, tocmai atunci cînd acesta are nevoia cea mai mare.

Iată suficiente motive care demonstrează că sportivii nu trebuie să fumeze, iar antrenorii și medicii au datoria să lupte pentru a-i convinge de neajunsurile acestei practici. Aș vrea să fac însă o precizare: nu este indicat ca unui sportiv să i se suprime brusc fumatul, mai ales în apropierea concursurilor, deoarece aceasta îi va produce perturbări în organism, care-i pot influența în mod direct performanța.

— Date fiind efectele nocive ale fumatului, care sînt mijloacele prin care sportivii pot lupta împotriva acestui veritabil flagel?

— Cel mai eficace mijloc profilactic, cel mai indicat „medicament" — și singurul de altfel — este... voința. Fumatul nu este, așa cum cred unii sportivi și chiar antrenori, o necesitate. Intîlnim foarte numeroase cazuri de sportivi care nu simt nevoia să fumeze, atleți ca *Z. Vamoș, I. Barabaș,* rugbiști printre care *V. Moraru, Al. Teofilovici,* fotbaliști ca de de pildă *Datcu, I. Ionescu, Nunweiler III, Mindru,* schiorul *Gh. Vilmoș* și chiar antrenori — *N. Murafa, C. Herold, V. Popescu, Gh. Roșculeț.* Ca să ne referim doar la cîteva exemple...

Dacă chestiunea ar fi privită cu toată seriozitatea, cu simț de răspundere și, în această direcție, în loturi s-ar duce o muncă educativă susținută, nu încape îndoială că problema ar putea fi rezolvată. Sportivii noștri fruntași trebuie să înțeleagă că drumul lor spre marile performanțe le este serios îngustat de acest dușman care este tutunul. Ei trebuie să ajungă, printr-un efort de voință — care, de altfel, în foarte multe cazuri le este caracteristic — să se convingă singuri de inutilitatea acestei practici dăunătoare și astfel să renunțe la ea.

interviu luat de TIBERIU STAMA

HOCHEI pe gheață

Mîine, primele jocuri în „Cupa F.R.H.P."

Activitatea hocheistică se află în plină desfășurare. Pe patinoarul „23 August" se dispută începînd de mîine o interesantă competiție la care participă trei formații bucureștene participante la campionatul categoriei A (Steaua, Știința și Dinamo) și lotul de tineret. Competiția este dotată cu „Cupa F.R.H.P."

Jocurile sînt așteptate cu un interes deplin justificat, echipele fiind în formă. Să nu uităm că săptămîna viitoare trei dintre ele participă la returul turneului final al campionatului republican.

Programul primei zile (mîine, miercuri 11 martie) cuprinde două jocuri atractive: de la ora 17: Știința — Lotul de tineret iar de la ora 19: Steaua — Dinamo.

Intrecerea continuă vineri, sîmbătă și duminică.